

Formation MAC PRAP IBC : Industrie, Commerce, BTP

Réf : RP004

Durée : 1 jour
7H00

Contact:

Florence OUMGHAR
02.54.96.02.60
contact@pdo-formation.fr

CDO Formation
4, rue du couvent
Millançay
41200 ROMORANTIN

① 02.54.96.02.60
www.cdo-formation.fr



Un conseil dans le choix
d'une formation !
Contactez notre conseiller:

Ahmed OUMGHAR
06.30.82.18.84
a.oumghar@pdo-formation.fr

OBJECTIFS DU MODULE

- ☒ Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement
- ☒ Observer et Analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain afin d'identifier les atteintes à la santé susceptible d'être encourues
- ☒ Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention

PUBLIC

- ☒ Salariés ayant été certifié acteur PRAP IBC

PRE-REQUIS

- ☒ Aucun

PROGRAMME DE FORMATION

- ☒ Retour d'expériences depuis la dernière formation initiale

Rappels

- ☒ Les principes de la prévention des risques
- ☒ Notion élémentaire d'anatomie et de physiologie
- ☒ Les éléments déterminants de l'activité physique
- ☒ Préparation du travail sur l'analyse des postes de travail.
- ☒ Observation et analyse d'une situation de travail ;
- ☒ Analyse des postes du travail
- ☒ Identification des déterminants
- ☒ Analyse des déterminants
- ☒ Proposition des pistes d'amélioration
- ☒ Les principes de base d'économie d'effort (exercices pratiques)

METHODES PEDAGOGIQUES

- ☒ Le formateur s'appuiera sur le retour d'expérience des participants afin de cadrer la formation en fonction des mises à jour à effectuer

- ☒ Formation à dominante pratique

EVALUATION

- ☒ Renouvellement de la certification "Acteur PRAP" délivré par l'INRS