

# Maintien et Actualisation des Compétences Sauveteur Secouriste du Travail

Réf : RP012

Durée : 7 heures

**Contact:**

**Florence OUMGHAR**  
02.54.96.02.60  
contact@cdo-formation.fr


**CDO Formation**  
4, rue du couvent  
**Millançay**  
41200 ROMORANTIN

☎ 02.54.96.02.60  
[www.cdo-formation.fr](http://www.cdo-formation.fr)



Un conseil dans le choix  
d'une formation !  
Contactez notre conseiller:

**Ahmed OUMGHAR**  
06.30.82.18.84  
a.oumghar@cdo-formation.fr

  
**Accessibilité :**

Pour une identification  
des besoins, merci de  
contacter le référent  
pédagogique

## OBJECTIFS DU MODULE

- Réactualiser les compétences du SST, selon le référentiel de la formation initiale
- Répondre aux recommandations du réseau prévention

## PUBLIC

- Tout public en entreprise ayant suivi une formation initiale SST

## PRE-REQUIS

- Etre sauveteur secouriste du travail

## PROGRAMME DE FORMATION (Conforme au référentiel INRS : Formateur habilité)

- Exécuter correctement les gestes de secours destinés à :
  - Protéger la victime et les témoins.
  - Alerter les secours d'urgence adaptés.
  - Empêcher l'aggravation de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours spécialisés.
- Intérêt de la prévention des risques professionnels
- Les risques particuliers de l'entreprise
- Compétence du Sauveteur secouriste du Travail
- Conduite à tenir en cas d'accident
- Protéger
  - Recherche des risques persistants : électrisation, écrasement, incendie ou explosion, asphyxie
  - Suppression du danger ou éloignement de la victime.
- Examiner
  - Observation des fonctions vitales
  - Reconnaissance et appréciation des signes d'une détresse vitale.
- Alerter
- Examen rapide de la victime
  - Organisation des secours dans l'entreprise
  - Organisation des secours publics.
- Secourir
  - Constat et conduite à tenir.

## METHODES PEDAGOGIQUES

- Mise en situation, cas pratiques

## EVALUATION

- Après une participation active à la formation, et selon les résultats de l'évaluation continue, le formateur délivrera une nouvelle carte SST FORPREV valable 2 ans.