

Réf : FFPRAP

Durée : 10 jours
70 heures

Réparties sur 3 semaines
non consécutives

3j + 3j + 4j
3j de travail d'intersession en
entreprise

Contact:

Florence OUMGHAR
02.54.96.02.60
contact@cdo-formation.fr

CDO Formation
4, rue du couvent
Millançay
41200 ROMORANTIN

☎ 02.54.96.02.60
www.cdo-formation.fr



Accessibilité :

Pour une identification
des besoins, merci de
contacter le référent
pédagogique

Un conseil dans le choix
d'une formation !
Contactez notre conseiller:

Ahmed OUMGHAR
06.30.82.18.84
a.oumghar@cdo-formation.fr

OBJECTIFS DU MODULE

- Élaborer et animer un projet de formation-action PRAP intégré à une démarche de prévention dans une entreprise, mobiliser et sensibiliser les différents acteurs.
- Mettre en œuvre une démarche de repérage et d'évaluation des risques liés à l'activité physique, proposer des améliorations des situations de travail et participer à leur mise en œuvre et à leur évaluation.
- Concevoir et animer une formation-action du personnel à la prévention des risques liés à l'activité physique

PUBLIC

- Salariés d'entreprises ou formateurs d'organismes de formation ou formateurs indépendants souhaitant devenir formateur à la prévention des risques liés à l'activité physique pour le secteur Industrie Bâtiment Commerce

PRE-REQUIS

- Avoir suivi et validé le module bases en prévention

PROGRAMME DE FORMATION

- Méthodologie de projet, différentes étapes d'un projet de formation à la prévention.
- Place de l'activité physique dans l'activité de travail.
Éléments d'anatomie et de physiologie de l'appareil locomoteur.
- Risques d'atteinte à la santé : facteurs biomécaniques, facteurs psychosociaux, environnement physique.
- Outils de détection des situations pouvant nuire à la santé.
- Analyse des déterminants de l'activité physique.
- Formalisation et hiérarchisation d'objectifs à atteindre et/ou de pistes d'amélioration des situations de travail.
- Conception, organisation, animation et évaluation d'une action de formation " salariés PRAP IBC ".

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Le stage alterne, exposés théoriques, études de cas issus de l'expérience professionnelle des participants, expérimentation de méthodes et outils, échanges sur les pratiques menées en situation réelle, en intersession, et s'appuie sur un plan d'actions personnalisé.
- L'analyse des situations du travail seront abordées sur des situations filmées et seront applicables et testés sur le terrain.

EVALUATION

- Certification du formateur PRAP IBC sous réserve de la validation des compétences lors des épreuves certificatives d'évaluation en fin de formation.
- Le certificat de Formateur PRAP IBC délivré au stagiaire est valable 36 mois. Cette formation fait l'objet d'un maintien-actualisation des compétences obligatoire "MAC Formateur PRAP IBC"