

Formation de formateurs PRAP

Prévention des Risques Liés à l'Activité Physique
Industrie, commerce, BTP

Réf : FFPRAP

Durée : 10 jours
70 heures

Réparties sur 3 semaines
non consécutives

3j + 3j + 4j
3j de travail d'intersession en
entreprise

Contact:

Florence OUMGHAR
02.54.96.02.60
contact@cdo-formation.fr

CDO Formation
4, rue du couvent
Millançay
41200 ROMORANTIN

☎ 02.54.96.02.60
www.cdo-formation.fr



Un conseil dans le choix
d'une formation !
Contactez notre conseiller:

Ahmed OUMGHAR
06.30.82.18.84
a.oumghar@cdo-formation.fr

OBJECTIFS DU MODULE

- Élaborer et animer un projet de formation-action PRAP intégré à une démarche de prévention dans une entreprise, mobiliser et sensibiliser les différents acteurs.
- Mettre en œuvre une démarche de repérage et d'évaluation des risques liés à l'activité physique, proposer des améliorations des situations de travail et participer à leur mise en œuvre et à leur évaluation.
- Concevoir et animer une formation-action du personnel à la prévention des risques liés à l'activité physique

PUBLIC

- Salariés d'entreprises ou formateurs d'organismes de formation ou formateurs indépendants souhaitant devenir formateur à la prévention des risques liés à l'activité physique pour le secteur Industrie Bâtiment Commerce

PRE-REQUIS

- Valider le module « Acquérir des bases en prévention des risques professionnels », (@01001) : Une autoformation en ligne sur le site de l'INRS
- Ou une formation en face à face de 2 jours dispensée par le réseau régional des CARSAT, CRAM ou CGSS « Compétences de base en prévention ».

PROGRAMME DE FORMATION

- Méthodologie de projet, différentes étapes d'un projet de formation à la prévention.
- Place de l'activité physique dans l'activité de travail.
- Éléments d'anatomie et de physiologie de l'appareil locomoteur.
- Risques d'atteinte à la santé : facteurs biomécaniques, facteurs psychosociaux, environnement physique.
- Outils de détection des situations pouvant nuire à la santé.
- Analyse des déterminants de l'activité physique.
- Formalisation et hiérarchisation d'objectifs à atteindre et/ou de pistes d'amélioration des situations de travail.
- Conception, organisation, animation et évaluation d'une action de formation " salariés PRAP IBC ".

METHODES PEDAGOGIQUES

- Le stage alterne, exposés théoriques, études de cas issus de l'expérience professionnelle des participants, expérimentation de méthodes et outils, échanges sur les pratiques menées en situation réelle, en intersession, et s'appuie sur un plan d'actions personnalisé.
- L'encadrement de la formation est assuré par un formateur certifié par le réseau prévention

EVALUATION

- La validation de la formation se fait à son issue. Si le candidat a satisfait aux exigences des épreuves certificatives, le réseau prévention lui délivre un CERTIFICAT DE FORMATEUR PRAP IBC valable 3 ans.