

Formation PRAP Acteur Option Bureau

Réf. : PRAPB

Durée : 2 jours 14h00

CONTACT

Florence OUMGHAR



[02.54.96.02.60](tel:02.54.96.02.60)



contact@cdo-formation.fr

CDO FORMATION SAS



4, rue du couvent
41200 MILLANCAY



contact@cdo-formation.fr



cdo-formation.fr

Centre PARIS-CHARENTON

2 rue de nouveau Bercy
Sortie porte de Bercy
94220 CHARENTON LE PONT

Centre ORLEANS

21 Rue Henri Dunant
au Fond à droite
45140 INGRE ORLEANS

ACCESSIBILITÉ



Pour une identification des besoins, merci de contacter le référent pédagogique

Délai d'accès :

Selon disponibilité au moment de l'inscription

Tarif :

Consultez notre site internet

OBJECTIFS DU MODULE

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement
- Observer et Analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain afin d'identifier les atteintes à la santé susceptible d'être encourues
- Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention

PUBLIC

- Salariés ou personnes amenés à travailler dans des bureaux

PRÉS-REQUIS

- Avoir réalisé le module "bases en prévention"
- Voici le lien pour s'inscrire : Demandez vos codes pour le prérequis obligatoire: Base en prévention (@1001)

INTERVENANT

- L'intervenant est un formateur certifié pour le dispositif indiqué et à jour de son certificat

Formation PRAP Acteur Option Bureau

PROGRAMME DE FORMATION

- Les risques du métier, les accidents du travail, les maladies professionnelles spécifiques aux activités de bureau
- Les statistiques : les accidents du travail et les maladies professionnelles
- Les principes de la prévention des risques
- Notion élémentaire des facteurs biomécaniques : appareil locomoteur et œil
- Les éléments déterminants de l'activité du bureau : fatigue visuelle, activité physique statique...
- Notions d'ergonomie pour l'aménagement des bureaux et les différentes techniques d'économie d'efforts (Réglage de siège, d'écran d'appui, luminosité, zones vertes...)
- Observation et analyse d'une situation de travail sur écran;
- Identification et analyse des déterminants
- Méthodes de recherche des pistes d'amélioration
- Les principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort adaptés au bureau

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Après un apport théorique sur les principes déterminants de l'activité physique et l'application sur des séquences audiovisuels, le travail sera transféré à l'étude des postes avec écran. Formation à dominante action.
- Des documents supports seront mis à disposition des stagiaires pour la réalisation des travaux, et une fiche de proposition d'amélioration sera réalisée et remise à l'équipe au groupe de travail

ÉVALUATION

- Certificat "Acteur PRAP" INRS option Bureau délivré par l'INRS après validation par le formateur.