

Appliquer les principes d'économie d'effort lors de la mobilisation des personnes à mobilité réduite

Réf : FFPRAP

Durée : 1 jour
7 heures

A prévoir 3 jours de travail
d'intersession

Contact:

Florence OUMGHAR
02.54.96.02.60
contact@cdo-formation.fr

CDO Formation
4, rue du couvent
Millançay
41200 ROMORANTIN

☎ 02.54.96.02.60
www.cdo-formation.fr



Un conseil dans le choix
d'une formation !
Contactez notre conseiller:

Ahmed OUMGHAR
06.30.82.18.84
a.oumghar@cdo-formation.fr

OBJECTIFS DU MODULE

- Appliquer les principes d'économie d'effort dans la mobilisation des personnes à mobilité réduite en prenant en compte le degré de l'autonomie de la personne aidée
- Prendre en compte les aspects relationnels mis en jeu lors des mobilisations des personnes aidées.
- Réaliser les gestes adaptés à la mobilisation des personnes.
- Utiliser les aides techniques en fonction de l'environnement

PUBLIC

- Toutes personnes souhaitant apprendre les techniques de mobilisation des personnes à mobilité réduite

Une tenue confortable, est nécessaire pour les exercices.

PRE-REQUIS

- Tous public de sanitaire et social

PROGRAMME DE FORMATION

- La mécanique de l'Homme, ses pathologies et ses limites.
- Les principes de base de mobilisation des personnes à mobilité réduite.
- Exercices d'analyse de maintien d'une posture correcte durant les manipulations des personnes à mobilité réduite.
- Apprentissage, assimilation et automatisation des manœuvres.
- Le ponté pelvien, la translation couchée, Rehaussement couché, Abaissement assis couché, Roulement dos coté, Redressement couché/assis, La marche fessière avant - Arrière, Transfert lit-fauteuil, fauteuil – lit, Redressement assis/debout, Accompagnement à la marche, Abaissement debout/assis
- Les aides techniques

METHODES PEDAGOGIQUES

- Exposés théoriques, Mises en situation et exercices pratiques.
- Les stagiaires seront alternativement « cobayes » et « mobilisateur » pour une meilleure appréhension des sensations
- La pratique intègre le simulateur vieillesse

EVALUATION

- Attestation de formation