

**Réf :**

**Durée :** 4 jours  
28 heures

**Contact:**

**Florence OUMGHAR**  
02.54.96.02.60  
contact@cdo-formation.fr

**CDO Formation**  
4, rue du couvent  
**Millançay**  
41200 ROMORANTIN

☎ 02.54.96.02.60  
[www.cdo-formation.fr](http://www.cdo-formation.fr)



Un conseil dans le choix  
d'une formation !  
Contactez notre conseiller:

**Ahmed OUMGHAR**  
06.30.82.18.84  
a.oumghar@cdo-formation.fr

### OBJECTIFS DU MODULE

- Mettre à jours les compétences du formateur PRAP 2S
- Intégrer les évolutions du dispositif et des pratiques
- Renforcer ses connaissances en techniques de manutention des personnes

### PUBLIC

- Formateur PRAP2S

### PRE-REQUIS

- Etre formateur PRAP 2S certifié par l'INRS

### PROGRAMME DE FORMATION

(Conforme aux directives de l'INRS)

- Retours d'expériences depuis la dernière formation initiale
- Rappels :**
  - Connaître les enjeux humains, réglementaires et économiques de la prévention
  - Les acteurs internes et externes de la prévention
  - Méthodologie de projet, différentes étapes d'un projet de formation à la prévention.
  - Place de l'activité physique dans l'activité de travail.
  - Eléments d'anatomie et de physiologie de l'appareil locomoteur
  - Risques d'atteinte à la santé : facteurs biomécaniques, facteurs psychosociaux, environnementaux et physiques
  - Outils de détection des situations pouvant nuire à la santé
  - Analyse des déterminants de l'activité physique
  - Formalisation et hiérarchisation d'objectifs à atteindre et/ou de pistes d'amélioration des situations de travail.
  - Conception, organisation, animation et évaluation d'une action de formation « salariés PRAP IBC »

### Complément techniques de manutention

- Les principes de sécurité physique et d'économie d'efforts
- L'évaluation du potentiel de la personne soignée ou aidée afin de la faire participer au maximum de ses possibilités :
- Déplacements naturels du patient,
- Les techniques de manutention manuelle des personnes
- Les aides techniques à la manutention.

### METHODES PEDAGOGIQUES

- Le formateur s'appuiera sur le retour d'expérience des participants afin de cadrer la formation en fonction des mises à jour à effectuer
- Formation à dominante pratique

### EVALUATION

- Renouvellement de la certification de formateur PRAP 2S pour une durée de 36 mois