

# Journée animation

## Thème ergonomie et TMS

**Réf :** FFPRAP

**Durée :**  
1 jour pour 2 groupes

**Contact:**

**Florence OUMGHAR**  
02.54.96.02.60  
contact@cdo-formation.fr

**CDO Formation**  
4, rue du couvent  
**Millançay**  
41200 ROMORANTIN

☎ 02.54.96.02.60  
[www.cdo-formation.fr](http://www.cdo-formation.fr)



Un conseil dans le choix  
d'une formation !  
Contactez notre conseiller:

**Ahmed OUMGHAR**  
06.30.82.18.84  
a.oumghar@cdo-formation.fr

### OBJECTIFS DU MODULE

- Appréhender les 3 composantes de l'homme au travail et le lien avec les TMS
- Place de l'ergonomie dans l'activité de l'homme au travail

### PUBLIC

- Groupe présent lors de l'animation

### PROGRAMME DE FORMATION

- L'Homme au travail ?
- La charge mentale et la charge émotionnelle et leur impact sur l'activité physique
- Les pathologies les limites liés au TMS
- La notion d'analyse.
- Atelier pratique sur l'analyse de l'activité sur le thème :

*Un autre regard sur mon activité*

### METHODES PEDAGOGIQUES

- L'animation est à dominante pratique autour de l'analyse des situations de travail à travers la grille d'analyse.  
Chaque participant aura un livret et une fiche d'analyse à compléter lors de cette animation

### EVALUATION

- Attestation de participation