

# MAC Formateur Acteur Prévention ASD

**Réf : MAC-APS ASD**

**Durée : 3 jours**  
21 heures dont  
7H00 consacré à l'ALM

**Effectif :**  
Limité à 10



**Contact:**

**Florence OUMGHAR**  
02.54.96.02.60  
contact@cdo-formation.fr

**CDO Formation**  
4, rue du couvent  
**Millançay**  
41200  
ROMORANTIN

☎ 02.54.96.02.60  
[www.cdo-formation.fr](http://www.cdo-formation.fr)



## Accessibilité :

Pour une identification des besoins, merci de contacter le référent pédagogique

## OBJECTIFS DU MODULE

- ☒ Mettre à jours les compétences du formateur Acteur Prévention ASD
- ☒ Intégrer les évolutions du dispositif et des pratiques

## PUBLIC

Formateurs souhaitant reconduire leur certificat de formateur Acteur Prévention ASD

## PRE-REQUIS

- ☒ Certificat de formateur APS ASD avec ALM

## PROGRAMME DE FORMATION

- ☒ Retours d'expériences depuis la dernière formation initiale ou dernier MAC

## Rappel

- ☒ Le dispositif Acteur Prévention ASD et ses composantes Directeur / Animateur / Acteur
- ☒ Les enjeux humains, réglementaires et économiques de la prévention
- ☒ Les acteurs internes et externes de la prévention
- ☒ L'architecture du dispositif et sa conduite.
- ☒ Place de l'activité physique dans l'activité de travail.
- ☒ Eléments d'anatomie et de physiologie de l'appareil locomoteur
- ☒ Risques d'atteinte à la santé : facteurs biomécaniques, facteurs psychosociaux, environnementaux et physiques
- ☒ Outils de détection des situations pouvant nuire à la santé
- ☒ Analyse des déterminants de l'activité physique
- ☒ Formalisation et hiérarchisation d'objectifs à atteindre et/ou de pistes d'amélioration des situations de travail.
- ☒ La mise en œuvre de l'accompagnement de la mobilité
- ☒ Les enjeux de l'ALM
- ☒ Conception, organisation, animation et évaluation d'une action de formation « Acteur Prévention ASD »

## METHODES PEDAGOGIQUES

- ☒ Le stage alterne exposés théoriques, études de cas issus de l'expérience professionnelle des participants, expérimentation de méthodes et outils, échanges sur les pratiques menées en situation réelle, et s'appuie sur un plan d'actions personnalisé.
- ☒ L'encadrement de la formation est assuré par un formateur certifié par le réseau prévention

## EVALUATION

- ☒ Certification du formateur Acteur Prévention ASD sous réserve de la validation des compétences lors des épreuves certificatives d'évaluation en fin de formation.
- ☒ Le certificat de Formateur Acteur Prévention ASD délivré au stagiaire est valable 36 mois.
- ☒ Cette formation fait l'objet d'un maintien-actualisation des compétences obligatoire "MAC Formateur Acteur Prévention ASD" d'une durée de 21 heures dont 7 h00 consacrées à l'ALM