

OBJECTIFS DU MODULE

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement
- Observer et Analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain afin d'identifier les atteintes à la santé susceptible d'être encourues
- Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention
- Accompagner à la mobilité/Les déplacements naturels

PUBLIC

- Personnel du secteur sanitaire et social

PRE-REQUIS

- Pas de prérequis

PROGRAMME DE FORMATION

- Les atteintes à la santé liées à l'activité physique professionnelle, les enjeux sociaux, économiques et réglementaires,
- Les risques, les accidents du travail, les maladies professionnelles,
- Les statistiques : les accidents du travail et les maladies professionnelles,
- Les principes de la prévention des risques,
- Les acteurs internes et externes de la prévention,
- Notion élémentaire d'anatomie et de physiologie,
- Les éléments déterminants de l'activité physique,
- Préparation du travail sur l'analyse des postes de travail,
- Observation et analyse d'une situation de travail,
- Analyse des postes du travail,
- Identification et analyse des déterminants de l'activité physique,
- La proposition d'amélioration des postes de travail,
- L'accompagnement de la mobilité de la personne aidée
- Les enjeux d'un accompagnement :
- Les déplacements naturels permettant de se mouvoir
- Analyser la situation d'un accompagnement
- Les aides techniques au regard des situations d'accompagnement

METHODES PEDAGOGIQUES

- Apports didactiques, travaux en sous-groupe et exercices pratiques
- Après un apport théorique sur les principes déterminants de l'activité physique et l'application sur des séquences audiovisuelles, le travail sera transféré à l'étude des cas sur les situations des salariés
- Une fiche de proposition d'amélioration sera réalisée et remise à l'animateur de la démarche

EVALUATION

- Certificat d'acteur PRAP 2S délivré par le réseau prévention avec une validité de 2 ans
- Il fait l'objet d'un maintien actualisation des compétences obligatoires (MAC PRAP 2S ALM) tous les 24 mois.

Réf :
PRAP2SALM

Durée : 4 jours
28H00

Contact :

Florence OUMGHAR
02.54.96.02.60
contact@cdo-formation.fr

CDO Formation
4, rue du couvent
Millançay
41200
ROMORANTIN

☎ 02.54.96.02.60
www.cdo-formation.fr



Un conseil dans le choix
d'une formation !
Contactez notre conseiller:

Ahmed OUMGHAR
06.30.82.18.84
a.oumghar@cdo-formation.fr