

# Initiation à la prévention des risques psychosociaux

**Réf :** INRPS

**Durée :** 1/2 journée  
4 heures

**Contact :**

**Florence OUMGHAR**  
02.54.96.02.60  
contact@cdo-formation.fr

**CDO Formation**  
4, rue du couvent  
**Millançay**  
41200 ROMORANTIN

☎ 02.54.96.02.60  
[www.cdo-formation.fr](http://www.cdo-formation.fr)

## OBJECTIFS DU MODULE

- ☒ Acquérir des connaissances sur la notion de risques psychosociaux, différencier les familles de risques psychosociaux.
- ☒ Comprendre les liens entre le travail, les risques psychosociaux et leurs effets sur la santé et l'entreprise.
- ☒ Repérer les actions de prévention primaire et les différencier des autres types d'actions de prévention des risques psychosociaux.

## PUBLIC

- ☒ Les dirigeants, cadres, responsable RH, membres du CSSCT, membres du Comité de pilotage sur les RPS

## PRE-REQUIS

- ☒ Aucun

## PROGRAMME DE FORMATION

- ☒ Définitions des risques psychosociaux : stress, violence interne, violence externe, souffrance éthique, facticité émotionnelle...
- ☒ Causes, effets et atteintes à la santé des risques psychosociaux.
- ☒ Approche juridique et réglementaire.
- ☒ Prévention primaire, secondaire et tertiaire et exemples d'actions de prévention des risques psychosociaux.

## METHODES PEDAGOGIQUES

- ☒ Le stage s'appuie essentiellement sur des apports de connaissances sous forme d'exposés, d'illustrations et d'exercices d'application

## EVALUATION

- ☒ À l'issue de la formation, une attestation de fin de formation est remise aux participants



Un conseil dans le choix  
d'une formation !  
Contactez notre conseiller:

**Ahmed OUMGHAR**  
06.30.82.18.84  
a.oumghar@cdo-formation.fr