

# Les principes d'économie d'efforts & Soins de mobilisation

Réf : MOBI

**Durée :**  
3 jours (21 heures)

**Contact :**  
**Florence OUMGHAR**

02.54.96.02.60  
contact@cdo-formation.fr

**CDO Formation**  
4, rue du couvent  
**Millançay**  
41200 ROMORANTIN

☎ 02.54.96.02.60  
[www.cdo-formation.fr](http://www.cdo-formation.fr)



Un conseil dans le choix  
d'une formation !  
Contactez notre conseiller :

**Ahmed OUMGHAR**  
06.30.82.18.84  
a.oumghar@cdo-formation.fr

## OBJECTIFS DU MODULE

- Situer son rôle d'acteur de la prévention dans sa structure
- Identifier les situations de mobilisation délétères pour la personne et le professionnel
- Identifier les différentes phases nécessaires aux déplacements naturels
- Définir les modalités du soin à partir de l'analyse de la situation
- Organiser l'espace de travail en l'adaptant à la singularité de la situation
- Mettre en œuvre un soin de mobilisation en intégrant les capacités du bénéficiaire
- Mettre en œuvre un soin de mobilisation avec aides techniques en intégrant les capacités du bénéficiaire
- Prévenir les risques de chutes et aider une personne à se relever en cas de chute

## PUBLIC

- Toutes personnes intervenant en mobilisation et soins des personnes à mobilité réduite

## PRE-REQUIS

- Pas de prérequis

## PROGRAMME DE FORMATION (Conforme au référentiel réseau prévention)

### La prévention des risques

- La santé au travail : prévention, réglementation, maladies professionnelles, accidents de travail
- L'appareil locomoteur : son fonctionnement, ses limites, ses atteintes
- Les situations professionnelles à risque pour l'appareil locomoteur
- Les enjeux du soin de mobilisation pour la personne aidée : capacités, autonomie, dignité

### La construction et la mise en œuvre du soin de mobilisation avec et sans aide technique

- Les étapes du déplacement naturel
- Les capacités physiques et cognitives nécessaires aux différents déplacements
- L'évaluation des capacités par soignant au moment du soin
- L'analyse des contraintes environnementales qui facilitent ou rendent difficiles les déplacements
- Les aides techniques : les situations qui nécessitent l'intégration d'aides techniques, les critères de choix, le financement
- L'organisation de l'espace de travail à partir de l'analyse de la situation
- Comment guider la personne aidée en respectant les étapes du déplacement naturel
- Intégrer les aides techniques au soin de mobilisation : lève personne, verticalisateur, drap de glisse, planche de transfert ...
- Les informations à observer et transmettre en lien avec le soin de mobilisation

### Les risques de chutes : actions de prévention et conduite à tenir

- Les causes et les conséquences des chutes chez les personnes fragiles
- Les signes de perte d'équilibre de troubles de la marche
- Les actions de prévention des risques de chutes
- Aider une personne à se relever en cas de chute
- Les informations à transmettre en cas de chute

## METHODES PEDAGOGIQUES

- Formation à dominante pratique : travaux en sous groupe, jeux de rôle et mises en situations
- Un travail personnel est demandé à chaque participant concernant l'analyse d'une situation de travail

## EVALUATION

Attestation de formation