

## La mobilisation des personnes et la maîtrise des aides techniques pour le secteur Médico-Social

**Réf :** MT01

**Durée :** 2 jours

**Contact :**

**Florence OUMGHAR**

02.54.96.02.60  
contact@cdo-formation.fr

**CDO Formation**

4, rue du couvent  
**Millançay**  
41200  
ROMORANTIN

☎ 02.54.96.02.60

[www.cdo-formation.fr](http://www.cdo-formation.fr)



Un conseil dans le choix  
d'une formation !  
Contactez notre conseiller:

**Ahmed OUMGHAR**

06.30.82.18.84  
a.oumghar@cdo-formation.fr

### OBJECTIFS DU MODULE

---

- Appliquer les principes d'économie d'effort dans la mobilisation des personnes à mobilité réduite en prenant en compte le degré de l'autonomie de la personne aidée
- S'approprier les différentes techniques pour un portage non délétère
- Perfectionner l'utilisation des aides techniques adaptées

### PUBLIC

---

- Personnel soignant des établissements de soins, maisons de retraite, structures d'accueil de personnes handicapées, services de soins à domicile

### PROGRAMME DE FORMATION

---

- Rappel
  - La mécanique de l'Homme, ses pathologies et ses limites.
  - Les principes de base de mobilisation des personnes à mobilité réduite.
  - Exercices d'analyse de maintien d'une posture correcte durant les mobilisations des personnes à mobilité réduite.
- Apprentissage, assimilation et automatisation des manœuvres à 1 ou 2 personnes.
  - Abaissement, Redressement, Rehaussement, Relèvement et Transfert
- Les aides techniques et leurs applications

### METHODES PEDAGOGIQUES

---

- Exposés théoriques, Mises en situation et exercices pratiques.
- Les stagiaires seront alternativement « cobayes » et « manutentionnaires » pour une meilleure appréhension des sensations

### INTERVENANT

---

Infirmière formatrice de formateurs PRAP 2S.

### VALIDATION

---

Attestation de formation