

Comprendre les principes de l'ALM pour mieux le promouvoir

Réf :

SENALM

Durée : 1 jour
7H00

Contact :

Florence OUMGHAR
02.54.96.02.60
contact@cdo-formation.fr

CDO Formation
4, rue du couvent
Millançay
41200
ROMORANTIN



Accessibilité :

Pour une identification des besoins, merci de contacter le référent pédagogique

Un conseil dans le choix d'une formation !
Contactez notre conseiller:

Ahmed OUMGHAR
06.30.82.18.84
a.oumghar@cdo-formation.fr

OBJECTIFS DU MODULE

- S'approprier les notions d'ALM dans les formations de PRAP 2S et APS ASD
- Identifier les aides techniques nécessaires à l'ALM
- Accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi.

PUBLIC

- Toute personne amenée à présenter et promouvoir l'ALM

PRE-REQUIS

- Pas de prérequis

PROGRAMME DE FORMATION

- Les fondamentaux de l'ALM
- Les enjeux de l'ALM
- les déplacements naturels
- Le schéma décisionnel et ses composantes
- Application de la démarche ALM pour :
 - se lever,
 - Se mouvoir assis, s'avancer ou se reculer sur la chaise
 - Marcher
 - S'asseoir
 - Se relever du sol pour s'asseoir
 - Se déplacer latéralement dans le lit
 - Se tourner dans le lit
 - S'asseoir au bord du lit
 - Se coucher
 - Se remonter dans le lit
- Les aides techniques et leur utilisation
- Application sur des études de cas sous forme de scénario

METHODES PEDAGOGIQUES

- Formation à dominante pratique.
- Après la découverte des déplacements naturels et les aides techniques, les participants s'exerceront sur des scénarios pour le choix de l'accompagnement non délétère

EVALUATION

- Attestation de formation