

## FORMATEUR TRAVAIL EN HAUTEUR UTILISATION DES EPI

### 5 jours - 35 heures

**INSTRUCTEUR EXPERT RÉFÉRENT :** Marc SEGUIN

#### OBJECTIFS DE LA FORMATION :

S'approprier la mission des travaux en hauteurs  
Etudier la demande des formations Travail en Hauteur  
Animer des actions de formation Travail en Hauteur

#### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Enseignements théoriques
- Enseignements pratiques de la formation travail en hauteur et port du harnais
- Enseignement théorique du port du harnais sur site équipé
- Enseignement pratique du port du harnais sur site équipé
- Enseignement théorique du port du harnais sur site non équipé
- Enseignement pratique du port du harnais sur site non équipé

#### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Instructeur & Formateur Expert travail en hauteur, titulaire d'un certificat de compétence délivré par l'organisme à l'issue d'une validation de leur aptitude à enseigner le sujet
- Support d'animation pédagogique standardisé, utilisé en vidéo-projection
- Installations en centre de formation : salle avec table, chaises, mur clair pour la projection, tableau papier ou effaçable

#### MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE :

Plateforme permettant la réalisation des exercices prévus, des mises en situation de travail en hauteur, et l'évaluation des participants.

#### ÉVALUATION & ATTESTATION des COMPÉTENCES :

- L'instructeur évalue les acquis du stagiaire (savoir et savoir faire) au moyen d'une fiche standardisée correspondant à une procédure intégrée au système qualité de l'organisme.
- Un avis à l'employeur sur les capacités du stagiaire est formalisé par l'instructeur
- Une attestation de fin de formation est remise au stagiaire à l'issue de la formation, précisant si les objectifs sont atteints ou non, ou en cours d'acquisition

Cas concrets

- Mises en situation d'enseignement sur un ou plusieurs modules théoriques et pratiques (Nacelle, échafaudage, milieux industriels et milieux naturels).
- Analyse et action corrective.
- Note en intra formation : Les équipements individuels et collectifs, ainsi qu'un site adapté pour les exercices, devront être mis à la disposition de l'instructeur pour les enseignements pratiques.



INTER-ENTREPRISE  
& INTA-ENTREPRISE  
FRANCE METROPOLITAINE



8 STAGIAIRES MAXIMUM  
INDIVIDUALISATION : OUI



PUBLIC :  
FORMATEUR-ICE  
PRE-REQUIS :

ÊTRE BÉNÉFICIAIRE D'UN DIPLOME OU  
D'UN CERTIFICAT DE SAUVETEUR  
SECOURISTE



DÉLIVRANCE DE L'ATTESTATION  
DE COMPÉTENCE À  
L'ISSUE DE LA FORMATION

## MOYENS D'ENCADREMENT :

Formateur Instructeur spécialisé en intervention en milieu périlleux titulaire du CATC ( Certificat d'Aptitude de Technicien Cordiste).

## PROGRAMME DE LA FORMATION :

### Enseignements théoriques

- Les principes généraux de prévention.
- Les accidents de travail dus aux chutes de hauteur.
- La réglementation du Code du Travail applicable au travail en hauteur.
- Les notions sur les Plans de prévention.
- Les recommandations CNAMTS.
- La méthode d'identification des situations à risques.
- Les matériels et outils.
- Les équipements de protection collective et de protection individuelle.
- La réglementation en vigueur
- Les conditions d'utilisation,
- Les responsabilités
- Les différents harnais
- Les différents modes de fixations
- L'enfilement
- Le serrage et fixation du harnais
- La fixation au point d'ancrage
- Le serrage des mousquetons
- Les songes (types et technologies)
- Les consignes d'utilisation
- Les points de sécurité
- Les contrôles périodiques
- Etudes de cas, vidéos

### Enseignements pratiques de la formation travail en hauteur et port du harnais

- Mise en œuvre des principes de sécurité sur un poste de travail en hauteur. Les exercices pratiques sont obligatoirement les mêmes pour tous les participants (pas de mises en situations « à la carte »). Ils comportent notamment :
- Utilisation d'une PIRL, d'une échelle
- Montage d'un échafaudage ou d'une tour d'accès et évolution en hauteur - Vérification visuelle et port ajusté du harnais
- Evolution et pose de linge de vie sur une installation pédagogique en hauteur, équipée d'un dispositif de retenue, comportant des différences de niveaux et un espace confiné

### Enseignement théoriques du port du harnais sur site équipé

- Sensibilisation aux chutes de hauteur
- Textes réglementaires européens et nationaux
- Droits et devoirs employeurs/employés
- La protection collective

- La protection individuelle (Normes/obligations)
- Force choc / facteur de chute / tirant d'air
- Test d'évaluation théorique

### Enseignement pratique du port du harnais sur site équipé

- Choisir et vérifier ses EPI en fonction de la situation de travail
- Régler son harnais
- Test de suspension
- Choisir les ancrages adaptés pour se sécuriser
- Se déplacer sur une ligne de vie horizontale et/ou verticale
- Analyser les risques sur les moyens d'accès et sur son poste de travail en hauteur
- Utiliser un antichute mobile en sécurité
- Utiliser un antichute à rappel automatique en sécurité
- Utiliser des longes doubles en sécurité

### Enseignement théoriques du port du harnais sur site non équipé

- Sensibilisation aux chutes de hauteur
- Textes réglementaires européens et nationaux
- Droits et devoirs employeurs/employés
- La protection collective
- La protection individuelle (Normes/obligations)
- Force choc / facteur de chute / tirant d'air
- Test d'évaluation théorique

### Enseignement pratique du port du harnais sur site non équipé

- Choisir et vérifier ses EPI en fonction de la situation de travail
  - Régler son harnais
  - Test de suspension
  - Analyser les risques sur les moyens d'accès et son poste de travail en hauteur
  - Choisir les ancrages adaptés pour se sécuriser
  - Se déplacer sur une ligne de vie horizontale et/ou verticale
  - Créer des points d'ancrages provisoires
  - Créer une ligne de vie provisoire et/ou une main courante en corde
  - Utiliser un antichute mobile
  - Utiliser un antichute à rappel automatique
  - Utiliser des longes doubles
  - Sensibilisation à l'évacuation d'une personne suspendue
- Bilan de la formation