

Les gestes et postures appropriés pour un portage non délétère seul ou en binômes

Réf : PR012

Durée : 1 jour (7H00)



Contact:

Florence OUMGHAR
02.54.96.02.60
contact@cdo-formation.fr

CDO Formation
4, rue du couvent
Millançay
41200
ROMORANTIN

☎ 02.54.96.02.60
www.cdo-formation.fr



Accessibilité :

Pour une identification
des besoins, merci de
contacter le référent
pédagogique

OBJECTIFS DU MODULE

- ☒ Appliquer les principes d'économie d'effort dans la mobilisation des personnes à mobilité réduite en prenant en compte le degré de l'autonomie de la personne aidée
- ☒ Prendre en compte les aspects relationnels mis en jeu lors des mobilisations des personnes aidées.
- ☒ Réaliser les gestes adaptés à la mobilisation des personnes sur le principe de portage non délétère.
- ☒ Utiliser les aides techniques en fonction de besoin et de l'environnement.

PUBLIC

- ☒ Toutes personnes souhaitant apprendre les gestes de mobilisation des personnes en portage non délétère

PRE-REQUIS

- ☒ Pas de prérequis

PROGRAMME DE FORMATION

- ☒ Les principes des déplacements naturels et le degré d'autonomie des personnes
- ☒ La mécanique de l'Homme, ses pathologies et ses limites.
- ☒ Les principes de base de mobilisation des personnes pour un portage non délétère 1 ou 2 personnes.
- ☒ Exercices d'analyse de maintien d'une posture correcte durant les mobilisations des personnes à mobilité réduite.
- ☒ Apprentissage, assimilation et automatisation des mobilisations :
Le ponté pelvien, la translation couchée, Rehaussement couché, Abaissement assis couché, Roulement dos coté, Redressement couché/assis, La marche fessière avant - Arrière, Transfert lit-fauteuil, fauteuil – lit, Redressement assis/debout, Accompagnement à la marche, Abaissement debout/assis
- ☒ Les aides techniques : drap de glisse, disque de rotation, la planche de transfert, le soulève-personne, le verticalisateur ...

METHODES PEDAGOGIQUES

- ☒ Exposés théoriques, Mises en situation et exercices pratiques.
- ☒ Les stagiaires seront alternativement « aidant » et « aidé » pour une meilleure appréhension des sensations

EVALUATION

- ☒ Attestation de formation